



**Agir avec force et bienveillance pour  
contrer l'intimidation !**

**BIBLIOGRAPHIE**  
**ENFANTS\_ADOS\_ADULTES\_AÎNÉS**

**Guide de bonnes pratiques pour  
reconnaître les situations  
d'intimidation,  
les prévenir,  
s'en défendre et  
exercer ses droits**

Sous la direction de  
Suzanne Beaulieu, La Gang à Rambrou  
Sylvie Gravel, Simplicom  
Monique Rondeau, consultante

Collectif de lecture critique et de révision

Guy Chaput, directeur 2e cycle  
du secondaire, Centre François-Michelle  
Jean Horvais, professeur en éducation et  
formation spécialisées, UQÀM  
Céline Lambrecht, Rêvanous  
Monique Rondeau, psychologue retraitée

## Nos choix bibliographiques

Nous faisons le choix de lister ici seulement les sources autres que celles déjà citées dans les guides d'animation et de participation du programme. Les sources bibliographiques présentées ici proviennent de la francophonie canadienne, sauf exception. Ces sources ont été significatives pour soutenir la conception du programme selon chaque groupe d'âge, ainsi que pour la confection des outils complémentaires accessibles sur le site web du programme.

Soulignons qu'il n'existe que peu ou pas de recherches ou d'études scientifiques spécifiques au sujet de l'intimidation envers les personnes avec une déficience intellectuelle ou les personnes autistes, de l'enfance à la vieillesse.

La sélection des références utilisées donne accès à une panoplie importante d'autres sources, lesquelles seront probablement mises à jour au fil du temps. Les sources choisies et nos expériences du terrain servent à transmettre les connaissances générales à partager auprès de la personne avec une déficience intellectuelle et de la personne autiste, et auprès de leur entourage.

Plusieurs des références bibliographiques proposent elles-mêmes d'autres références qui proposent à leur tour des ouvrages à consulter, afin d'en savoir davantage sur une diversité de stratégies et d'outils visant à désamorcer ce qui conduit à la violence et à l'intimidation.

Parmi les références présentées pour le groupe d'âges des enfants, certaines sont répliquées dans la bibliographie des ados, adultes et personnes âgées, car elles servent également au transfert de connaissances pour ces groupes d'âge.

Page 3 : Bibliographie / Enfants de niveau primaire

Page 4 à 6 : Bibliographie / Ados, adultes et personnes âgées

## **Bibliographie / Enfants de niveau primaire**

Chagnon, T. (2011). **Non à la cyberintimidation**. Un livre pour saisir l'univers de la cyberintimidation. Ville Mont-Royal : LBL Éditions. La boîte à livres.

Doyon, N. (2011). **Agir contre l'intimidation**. Programme d'animation. Québec. Éditions Midi trente.

Doyon, Nancy. (2011). **Non à l'intimidation. J'apprends à m'affirmer**. Québec : Éditions Midi trente.

Gordon, M. (2014). **Racines de l'empathie. Changer le monde, un enfant à la fois**. Québec : Presses de l'Université Laval.

**HabiloMédias**. <https://habilomedias.ca/search/Intimidation>

Organisme de bienfaisance canadien, sans but lucratif, qui œuvre pour l'éducation aux médias et la littératie numérique.

Institut G. Allan Roeher (1988). **L'exploitation sexuelle et les personnes qui présentent une déficience intellectuelle**. Downsview (Ontario).

Leroux, N. et Ayotte, N. (2012). **Maître de mon univers !** Concepts et stratégies pour les ados. Montréal : Les éditions Québecor.

Institut G. Allan Roeher (1988). **L'exploitation sexuelle et les personnes qui présentent une déficience intellectuelle**. Downsview (Ontario).

Manitoba. (2011). **Chaque Matin...Chaque heure de MIDI ...Chaque Jour, les enfants sont victimes d'intimidation**.

Nouvelle-Écosse. (2013). **L'intimidation et la cyberintimidation : ce qu'il faut savoir**. Manuel pour les parents et les tuteurs.

Ontario. (2013) **L'intimidation : essayons d'y mettre un terme**. Guide pour les parents d'élèves de l'élémentaire et du secondaire.

Pilon, M.-A. (2011). **La revanche du myope**. Boucherville : Éditions de Mortagne.

Vandal, N. (2013). **Le cauchemar de l'intimidation, j'ai failli en mourir**. Montréal : Éditions la semaine.

Verdick, É. (2011). **Grrrr ! Comment surmonter ta colère**. Québec : Éditions Midi trente.

Verdick, É.. (2011). **N'agis pas en cro-magnon**. Québec : Éditions Midi trente.

## Bibliographie / Ados, adultes et personnes âgées

Association pour l'intégration sociale (aujourd'hui Société québécoise de la déficience intellectuelle) (2015). **Réflexions et suggestions sur la lutte à l'intimidation**. Mémoire présenté dans le cadre de la consultation publique.

Association québécoise des personnes âgées (2018). **Prévenir et contrer l'intimidation... même chez les personnes âgées!**

<https://www.aqdr.org/guide-intimidation>.

Fédération québécoise de l'autisme. (2017). **Développer les habiletés des personnes autistes dans un contexte d'intimidation**.

<https://www.autisme.qc.ca/nos-produits/intimidation-non.html>

Pour avoir accès aux références Internet mentionnées dans ce guide :

<https://www.autisme.qc.ca/references/guide-intimidation.html>

Fédération québécoise de l'autisme. (2017). **Autisme et intimidation, c'est non!**

<https://www.autisme.qc.ca/nos-produits/intimidation-non.html>

Beaulieu, M., Bédard, M.-È. et Leboeuf, R. (2016). « **L'intimidation envers les personnes âgées : un problème social connexe à la maltraitance ?** ».

Service Social. 2016. Vol. 61, n°2, p. 38-56.

Chagnon, T. (2011). **Non à la cyberintimidation. Un livre pour saisir l'univers de la cyberintimidation**. Ville Mont-Royal : LBL Éditions. La boîte à livres.

Collège Beaubois. (s.d.) **Prévention contre l'intimidation**. Guide pour les parents.

Commission de l'éthique et de la science et de la technologie. (2008). **Vers un agir éthique pour contrer la cyberintimidation**. Québec : Gouvernement du Québec.

Doyon, N. (2011). Agir contre l'intimidation. Programme d'animation. Québec.

Éditions Midi trente.

Doyon, N. (2011). Non à l'intimidation. **J'apprends à m'affirmer**. Québec : Éditions Midi trente.

Dufour, C. (2016). **L'intimidation. Bibliographie sélective**. Gouvernement du Québec : Centre de services partagés.

Gordon, M. (2014). **Racines de l'empathie**. Traduit de l'anglais. Les presses de l'Université Laval.

Gendarmerie royale. **Guide de sécurité pour les aînés**.

<http://www.rcmp-grc.gc.ca/fr/guide-securite-a-lintention-des-aines#a7-1>

Gouvernement du Québec. (2015). **Ensemble pour contrer l'intimidation. Une responsabilité partagée**. Plan d'action concerté pour prévenir et contrer l'intimidation 2015-2018. 2015.

Gouvernement du Canada. **Penser cybersécurité**

<https://www.pensezcybersecurite.gc.ca/cnt/prtct-yrslf/prtctn-fml/snrs-nln-fr.aspx>

**HabiloMédias**. <https://habilomedias.ca/search/Intimidation>. Organisme de bienfaisance canadien, sans but lucratif, qui œuvre pour l'éducation aux médias et la littératie numérique. Il a pour objectif de veiller à ce que les enfants et les adolescents développent une pensée critique qui leur permette d'utiliser les médias à titre de citoyens numériques actifs et éclairés.

HabiloMédias, TELUS. (s.d.) **Aider les jeunes à faire face à la cyberintimidation**. Guide des parents.

Institut G. Allan Roeher (1988). **L'exploitation sexuelle et les personnes qui présentent une déficience intellectuelle**. Downsview (Ontario).

Leroux, N. et Ayotte, N. (2012). **Maître de mon univers ! Concepts et stratégies pour les ados**. Montréal : Les éditions Québecor.

Lussier-Therrien, M. (2016). **La cyberintimidation chez les personnes aînées : réflexion sur les axes d'intervention, les stratégies, les moyens d'action pour contrer le phénomène et le rôle du travailleur social** (Essai de maîtrise). Sherbrooke : Faculté des lettres et sciences humaines, École de travail social, Université de Sherbrooke.

McGrath, L., Jones, R. S. P. et Hastings, R. P. (2010). Outcomes of anti-bullying intervention for adults with intellectual disabilities. *Research in Developmental Disabilities*, 31 (2), 376-380. In American Psychological Association.  
[10.1016/j.ridd.2009.10.006](https://doi.org/10.1016/j.ridd.2009.10.006)

Ministère de la famille – Secrétariat aux aînés. (2017). **Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées 2017-2022**. Québec : Gouvernement du Québec.

Municipalité amie des aînés. (2016). **Répertoire d'actions pour prévenir et contrer l'intimidation dans les municipalités amies des aînés**.  
<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/ainee/Repertoire-MADA-intimidation.pdf>

Nouvelle-Écosse. (2013). **L'intimidation et la cyberintimidation : ce qu'il faut savoir**. Manuel pour les parents et les tuteurs.

Ontario. (2013) **L'intimidation : essayons d'y mettre un terme**. Guide pour les parents d'élèves de l'élémentaire et du secondaire.

Pilon, Marc-André. 2011. *La revanche du myope*. Boucherville : Éditions de Mortagne.

Rioux, S. (2013). **Le vieillissement des personnes qui présentent une incapacité intellectuelle**. Métasynthèse d'articles publiés entre l'an 2000 et aujourd'hui, en collaboration avec Malcolm St-Pierre du Curateur public du Québec. Montréal : Comité régional des associations pour la déficience intellectuelle.

Saint-Laurent, M. (2012). **La cyberintimidation, des conséquences sans fin. Les paroles s'envolent mais les photos et les écrits restent**. Longueuil : Béliveau Éditeur.

Saint-Pierre, F. (2013). **Intimidation, harcèlement. Ce qu'il faut savoir pour agir**. Montréal : Éditions CHU Sainte-Justine.

Vandal, N. (2013). **Le cauchemar de l'intimidation, j'ai failli en mourir**. Montréal : Éditions la semaine.

Verdick, É. (2011). **Grrrr ! Comment surmonter ta colère**. Québec : Éditions Midi trente.

Verdick, É. (2011). **N'agis pas en cro-magnon**. Québec : Éditions Midi trente.