



## Les 9 thèmes du programme

**Atelier 1.** Comment reconnaître l'intimidation ?

**Atelier 2.** Les effets de l'intimidation sur moi

**Atelier 3.** La cyberintimidation, c'est quoi ?

**Atelier 4.** Comprendre le rôle du témoin

**Atelier 5.** Et si c'était moi

**Atelier 6.** Comment prévenir l'intimidation ?

**Atelier 7.** Ce que la loi dit

**Atelier 8.** Quels sont mes droits ?

**Atelier 9.** Des ressources pour m'aider